

今日の給食

令和3年1月19日（火）
二十四節気⑳(小寒)
～1月19日まで



離乳食後期



1.2歳児



手作りの特製
タルタルソース
金時人参、玉ねぎ、卵、
白ワイン、レモン、塩、胡椒

- ☆ ハムカツ
- ☆ 添え野菜（キャベツ）
- ☆ 桜海老の Pasta
- ☆ コーン豆乳スープ

本日のおやつ

イタリア産
チョコレート
クッキー



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ハム、卵、桜海老、豆乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、金時にんじん、
玉ねぎ、コーン、レモン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米、Pasta

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

（味噌汁・野菜スープ・中華スープ）

白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布、
鶏がら、コンソメ、酒、みりん、醤油、砂糖、塩、
胡椒、マヨネーズ、白ワイン